



## *Sezione Territoriale FIAS di Torino*

# 17° TROFEO MASSIMILIANO ESCURIALE

GARA DI TECNICA E  
ABILITÀ SUBACQUEA

## 14 aprile 2024

Presso: Quadri Sport Center via Volpiano 38D, Leini (TO)



Per Info:

**Graziano**

[presidente.torino@fias.it](mailto:presidente.torino@fias.it)

351 711 6834

**Ivan**

[ariadimare@fias.it](mailto:ariadimare@fias.it)

333 611 0583

## Sezione Territoriale FIAS di Torino

La Sezione Territoriale FIAS di Torino è lieta di annunciare l'organizzazione del XVII Trofeo Nazionale "Massimiliano Escuriale" - Gara di Tecnica Subacquea Indoor.

La manifestazione avrà luogo in data 14 aprile 2024 presso la piscina Quadri Sport Center Leinì, presso la cittadella dello sport in via Volpiano 38d a Leinì (TO), secondo il seguente programma:

### Venerdì 12 aprile 2024

Ore 21.00 estrazione ordine di partenza dei concorrenti mediante l'utilizzo della funzione "casuale" di Microsoft Excel con la possibilità di collegarsi con Google Meet.

### Domenica 14 aprile 2024

Ore 8.30 - ritrovo e registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 - briefing con ricognizione del percorso

Ore 9.30 - partenza del primo concorrente

Ore 12.30 - termine tassativo della competizione

Ore 13.00 - premiazione e pranzo

Le schede di iscrizione dovranno essere inviate a mezzo e-mail all'indirizzo [presidente.torino@fias.it](mailto:presidente.torino@fias.it) entro il 31 marzo 2024; si raccomanda la massima puntualità nell'iscrizione e nel rispetto degli orari previsti dal programma.

### Partecipanti:

I partecipanti junior dovranno avere un'età compresa tra i 7 ed i 13 anni e dovranno essere in possesso della tessera FIAS in corso di validità. Analogamente gli adulti dovranno essere in possesso della tessera sub FIAS e dovranno essere in possesso di un brevetto subacqueo ARA (AutoRespiratore ad Aria) di qualsiasi livello, oppure di apnea, nel qual caso il circolo certificherà che l'atleta è in grado di utilizzare l'attrezzatura ARA.

### Ufficiali di Gara

Commissario Sportivo Federale: Giovanni Escuriale

Direttore di Gara: Giovanni Logreco

### Responsabilità

L'organizzazione si riserva di apportare al presente regolamento tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie, per il buon andamento della gara, fermo restando le quote e le modalità di iscrizione. Tali eventuali modifiche saranno rese note durante le operazioni preliminari.

La FIAS, gli organizzatori, gli ufficiali di gara, sono esonerati, da ogni e qualsiasi responsabilità per danni ed incidenti di qualsiasi genere che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone che a vario titolo vi partecipino.

### Norme

Per quanto non espressamente contemplato nel presente regolamento si applicherà il Regolamento Tecnico Nazionale FIAS.

## Regolamento

### Percorso gara dei concorrenti adulti

La gara sarà strutturata in un percorso subacqueo (si veda schema allegato) dove si alterneranno tratti in apnea e tratti da percorrere respirando da un bombolino di 5 litri.

Il percorso dovrà essere effettuato a staffetta nel minor tempo possibile e non oltre il tempo limite di 5 minuti.

Alla partenza, il direttore di gara comunicherà alla prima coppia di concorrenti di prepararsi e di estrarre la disposizione dei pezzi con cui ambedue i concorrenti dovranno assemblare la collana che fungerà da testimone. Quindi il primo concorrente entrerà nel pozzetto di partenza al punto A, mentre il secondo concorrente si porterà al pozzetto di partenza al punto E. Il primo concorrente verrà invitato a entrare in acqua munito di pinne e maschera (con eventuale muta e zavorra a piacere) e a prepararsi; il cronometrista avviserà il concorrente che mancano 30" al "VIA", successivamente lo avviserà che mancano 15" e poi 10" ed infine eseguirà il countdown ogni secondo a partire da 5, 4, 3, 2, 1, "VIA".

- 1) Il primo concorrente dovrà partire al "VIA", immergendosi entro lo spazio delimitato del pozzetto di partenza **A** recando con sé il cordino con cui assemblare la collana. Il momento del "VIA" darà l'inizio al calcolo del tempo di gara. Una partenza anticipata sarà penalizzata con 15", il tocco della linea di partenza sarà penalizzato con 15".
- 2) Il concorrente dovrà percorrere il tratto **A – B** con nuoto subacqueo in apnea facendo lo slalom tra le 3 aste verticali passando a sinistra della prima, a destra della seconda e a sinistra della terza; le aste non vanno toccate, penalità di 15" per ogni asta toccata.
- 3) Nel punto **B** il concorrente troverà una cesta con una sacca da cui dovrà estrarre i cinque pezzi con cui dovrà assemblare la collana seguendo la disposizione che avrà sorteggiato prima della partenza. La collana dovrà essere chiusa con nodo a piacere e diventerà il testimone che il concorrente porterà con sé per la tratta B-C-D e che, nel pozzetto al punto E, passerà al secondo concorrente.
- 4) Recando con sé la collana, il concorrente si porterà al punto **C** dove troverà una cesta con un bombolino da 5 litri. Preso il bombolino, dovrà percorrere il tratto dal punto C al punto D passando attraverso i 3 cerchi, che, se toccati, potranno sganciarsi e salire in superficie con penalità di 15" per ogni cerchio emerso.
- 5) Nel punto **D** il primo concorrente depositerà il bombolino all'interno della cesta, dopo di che entrerà nel pozzetto al punto E.
- 6) Nel pozzetto al punto **E** il primo concorrente emergerà e passerà la collana al secondo concorrente, il quale si immergerà recando con sé la collana e raggiungerà il punto D.
- 7) Nel punto **D** il secondo concorrente prenderà il bombolino e percorrerà la tratta D – C passando sotto il primo cavalletto, sopra il secondo e sotto il terzo. Ogni cavalletto è provvisto di un'asta mobile che, se toccata, si potrà sganciare e cadere sul fondo con penalità di 15" per ogni asta caduta.
- 8) Nel punto **C** il concorrente depositerà il bombolino all'interno della cesta, dopo di che, in apnea, si porterà al punto **B**, dove terminerà l'assemblaggio della collana seguendo la disposizione estratta in fase di sorteggio. La collana dovrà essere richiusa e portata con sé fino al termine del percorso, dove un giudice ne controllerà la chiusura e l'esatta sequenza dei pezzi e in caso di errore assegnerà una penalità di 30".
- 9) Dal punto **B**, sempre in apnea e recando con sé la collana, il concorrente dovrà passare attraverso i 3 cerchi, che, se toccati, potranno sganciarsi e salire in superficie con penalità di 15" per ogni cerchio emerso; a fine vasca, dopo aver toccato la parete, potrà emergere e far suonare la campana (punto **F**) con conclusione del percorso e stop del tempo.

## Percorso gara dei concorrenti junior

La gara sarà strutturata in un percorso subacqueo e di superficie (si veda schema allegato) dove si alterneranno un tratto in apnea e un tratto da percorrere in superficie.

Il percorso dovrà essere effettuato a staffetta nel minor tempo possibile e non oltre il tempo limite di 5 minuti.

Alla partenza, il direttore di gara comunicherà alla prima coppia di concorrenti di prepararsi. Il primo concorrente entrerà nel pozzetto di partenza al punto A, mentre il secondo concorrente si porterà alla partenza al punto F. Il primo concorrente verrà invitato a entrare in acqua munito di pinne e maschera (con eventuale muta e zavorra a piacere) e a prepararsi; il cronometrista avviserà il concorrente che mancano 30" al "VIA", successivamente lo avviserà che mancano 15" e poi 10" ed infine eseguirà il countdown ogni secondo a partire da 5, 4, 3, 2, 1, "VIA".

- 1) Il primo concorrente dovrà partire al "VIA", immergendosi entro lo spazio delimitato del pozzetto di partenza **A**. Il momento del "VIA" darà l'inizio al calcolo del tempo di gara. Una partenza anticipata sarà penalizzata con 15", il tocco della linea di partenza sarà penalizzato con 5".
- 2) Il concorrente dovrà percorrere il tratto **A – B** con nuoto subacqueo in apnea passando attraverso il primo cerchio, quindi dovrà raccogliere una conchiglia, passare attraverso il secondo cerchio e giungere alla cesta nel punto B dove vi depositerà la conchiglia, poi potrà emergere. I cerchi, se toccati, si potranno sganciare con penalità di 5" per ogni cerchio sganciato. Il concorrente potrà emergere liberamente tutte le volte che lo desidera, ma dovrà riprendere il percorso dal punto in cui è emerso.
- 3) Nel punto **C** il concorrente troverà una tavoletta agganciata alla corsia con un contenitore. Dovrà sganciare la tavoletta, riempire il contenitore di acqua e raggiungere il punto D con nuoto di superficie facendo attenzione a non rovesciare il contenitore. In caso di caduta o rovesciamento del contenitore il concorrente si dovrà fermare, riempire di nuovo il contenitore e proseguire il percorso; ogni caduta o rovesciamento del contenitore comporterà una penalità di 5".
- 4) Nel punto **D**, sul fondo della vasca ci sarà una cesta con una lavagnetta, il concorrente dovrà lasciare la tavoletta e immergersi per comporre la scritta "FREE" liberandosi di tutte le penalità accumulate durante il percorso. Nel caso in cui non avesse alcuna penalità, riceverà un abbuono di 15". Alla riemersione dovrà consegnare la tavoletta e il contenitore al suo compagno che nel frattempo sarà partito dalla postazione F a bordo vasca e si sarà posizionato al punto E per prendere la tavoletta.
- 5) Il secondo concorrente dovrà percorrere il tratto E – C con nuoto di superficie portando la tavoletta ed il contenitore pieno d'acqua. In caso di caduta o rovesciamento del contenitore il concorrente si dovrà fermare, riempire di nuovo il contenitore e proseguire il percorso; ogni caduta o rovesciamento del contenitore comporterà una penalità di 5".
- 6) Nel punto **C** dovrà agganciare nuovamente la tavoletta alla corsia e immergersi in apnea nel punto **G** dove è posizionata una cesta con un retino all'interno. Preso il retino, sempre in apnea, dovrà portarsi al primo "green point" dove dovrà raccogliere il cerchietto del colore estratto prima della partenza e infilarlo nel retino.
- 7) Dovrà poi raggiungere, sempre in apnea, il secondo green point dove dovrà raccogliere il secondo cerchietto del colore estratto prima della partenza e infilarlo nel retino; ogni cerchietto di colore diverso da quelli estratti in fase di partenza comporterà una penalità di 5 secondi ogni cerchietto.
- 8) Proseguendo il percorso in apnea recando con sé il retino, raggiungerà il punto **H** dove troverà una cesta con una lavagnetta e dovrà comporre la scritta "FREE" liberandosi di tutte le penalità accumulate durante il percorso; nel caso in cui non avesse alcuna penalità, riceverà un abbuono di 15". Nel percorso in apnea potrà emergere liberamente tutte le volte che lo desidera, ma dovrà riprendere il percorso dal punto in cui è emerso.

- 9) Recando sempre con sé il retino con i due cerchietti, il concorrente potrà emergere al punto I dove ci sarà una campana che dovrà far suonare per concludere il percorso con stop del tempo. Consegnerà quindi il retino al giudice che ne controllerà il corretto contenuto due cerchietti del colore estratto in partenza).

### **Briefing**

Prima dell'inizio della competizione si terrà un dettagliato briefing a tutti i concorrenti e seguirà la ricognizione del campo di gara. Qualsiasi dubbio dovrà essere chiarito in questa fase e non saranno accettati eventuali reclami legati a cattive interpretazioni di quanto illustrato.

Ogni concorrente sarà libero di applicare la strategia di gara che riterrà più opportuna a patto che il tutto avvenga nel rispetto del presente regolamento.

Ogni penalità assegnata comporterà una maggiorazione sul tempo di percorrenza.

### **Penalità.**

#### **Percorso adulti**

Si considereranno passibili di penalità il non effettuare o effettuare in maniera non corretta le prove di abilità cioè:

- partire in anticipo rispetto al segnale di "VIA" (penalità di 15");
- toccare la linea di partenza (penalità di 15");
- toccare le aste verticali durante il percorso a slalom (una penalità di 15" per ogni asta toccata);
- sbagliare il percorso tra le aste verticali: il corretto passaggio è sinistra, destra, sinistra;
- provocare l'emersione dei cerchi (una penalità di 15" per ogni cerchio emerso);
- far cadere le aste mobili dei cavalletti (una penalità di 15" per ogni asta caduta);
- sbagliare il passaggio dei cavalletti: il corretto passaggio è sotto, sopra, sotto;
- abbandonare il bombolino al di fuori dei contenitori stabiliti (penalità di 15");
- perdere la collana o pezzi di collana (penalità di 15"); nel caso di perdita della collana, il concorrente dovrà tornare indietro a riprenderla per poi proseguire nel percorso.

L'affioramento casuale senza atti respiratori di qualsiasi parte del corpo o attrezzatura nelle prove subacquee non sarà oggetto di penalità. Qualora il concorrente esca a respirare verrà penalizzato con 15" di penalità, ma potrà riprendere il percorso.

Sono motivo di squalifica (e di non inserimento in graduatoria):

- immergersi oltre la linea che determina l'area di partenza;
- il mancato rispetto dell'ordine cronologico delle prove e del percorso;
- interrompere volontariamente la gara in qualunque punto;
- saltare una qualsiasi delle prove previste nei vari punti del percorso.

Allo scadere del tempo limite, il concorrente verrà fermato. Il tempo risultante della sua prova (comprensivo delle penalità totalizzate) verrà inserito in classifica dopo tutti gli atleti che avranno completato il percorso entro il tempo limite.

#### **Percorso junior**

Si considereranno passibili di penalità il non effettuare o effettuare in maniera non corretta le prove di abilità cioè:

- partire in anticipo rispetto al segnale di "VIA" (penalità di 15");
- toccare la linea di partenza (penalità di 5");
- provocare l'emersione dei cerchi (una penalità di 5" per ogni cerchio emerso);
- non prendere la conchiglia (penalità di 15");
- non riporre la conchiglia dentro la cesta (penalità di 5");

- non riempire d'acqua il contenitore (penalità di 15");
- rovesciare il contenitore dell'acqua (penalità di 5" per ogni rovesciamento);
- sbagliare le bottiglie o i cerchietti (penalità di 5" per ogni cerchietto errato);

Qualunque emersione del concorrente non verrà penalizzata.

Sono motivo di squalifica (e di non inserimento in graduatoria):

- il mancato rispetto dell'ordine cronologico delle prove e del percorso;
- interrompere volontariamente la gara in qualunque punto;
- saltare una qualsiasi delle prove previste nei vari punti del percorso;

### **Classifica individuale a coppie.**

#### **Adulti e junior**

La classifica individuale a coppie sarà redatta sommando per ciascuna coppia di concorrenti il tempo totale impiegato per affrontare il percorso (il tempo viene trasformato in secondi senza tener conto di eventuali centesimi di secondo) e le penalità accumulate.

Al primo posto ci sarà la coppia con il minor tempo totale e di seguito le coppie con i tempi via via crescenti. A seguire saranno inserite con la stessa modalità le coppie che non hanno completato il percorso entro il tempo limite.

Per le prime due posizioni, in caso di parità, la posizione migliore sarà assegnata alla coppia che avrà totalizzato il minor numero di penalità; in caso di ulteriore parità la posizione migliore sarà determinata dal lancio di uno o due dadi fino a quando si otterrà un numero maggiore dell'altro.

### **Assegnazione del Trofeo Escuriale**

#### **Solo adulti**

La coppia migliore dei primi quattro circoli classificati concorrerà per l'assegnazione del Trofeo Escuriale. Si faranno due semifinali in cui si confronteranno le quattro coppie in base ai tempi ottenuti in gara: la prima semifinale tra il 1° e il 4° tempo, la seconda semifinale tra il 2° e il 3° tempo. I vincitori delle semifinali si scontreranno in finale e il trofeo sarà assegnato alla coppia vincitrice.

Le coppie si cimenteranno sullo stesso percorso e con lo stesso regolamento della gara.

#### **Premi**

#### **Classifica individuale a coppie (adulti)**

Coppia 1a classificata: coppa individuale + premio FIAS

Coppia 2a classificata: coppa individuale + premio FIAS

#### **Classifica trofeo**

Circolo 1° classificato: Trofeo Escuriale

#### **Classifica individuale a coppie (junior)**

Coppa alla prima coppia classificata e una medaglia di partecipazione a tutti.

#### **Iscrizioni adulti**

Saranno ammesse un numero massimo di 24 coppie, ogni coppia dovrà rappresentare un circolo. La coppia potrà essere composta anche da rappresentanti di circoli diversi, ma dovrà scegliere il circolo che rappresenterà.

Il giorno della gara saranno ammessi alla competizione esclusivamente i concorrenti di età superiore a 14 anni compiuti:

- in regola con il tesseramento FIAS per l'anno 2024;
- in possesso di certificato medico valido per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica;

- in possesso di brevetto Base o superiore, oppure di brevetto Apnea e di dichiarazione di un Istruttore Federale FIAS del fatto che il concorrente sia in grado utilizzare in sicurezza il gruppo ARA.

Farà fede quanto presente nel portale dei soci FIAS, altrimenti sarà necessario presentare in piscina il certificato medico, il brevetto e l'eventuale dichiarazione dell'istruttore.

La mancata presentazione anche di uno soltanto di questi documenti costituirà motivo di esclusione.

In caso di superamento delle 24 coppie ammesse alla competizione, il comitato di gara si riserva il diritto di dare priorità alle coppie rappresentanti circoli diversi. Il criterio di accettazione da parte del comitato organizzativo della gara è insindacabile.

La non presenza alla registrazione ed al briefing causerà l'esclusione del concorrente (nel caso di problemi gravi lungo il tragitto, si prega confermare telefonicamente la presenza e si verrà inseriti nell'ordine di partenza, a condizione di essere poi presenti al momento del proprio turno di gara).

### **Iscrizioni junior**

Saranno ammesse un numero massimo di 16 coppie, ogni coppia dovrà rappresentare un circolo. La coppia potrà essere composta anche da rappresentanti di circoli diversi, ma dovrà scegliere il circolo che rappresenterà.

Il giorno della gara saranno ammessi alla competizione esclusivamente i concorrenti di età compresa tra 7 e 13 anni compiuti:

- in regola con il tesseramento FIAS per l'anno 2024;
- in possesso di certificato medico valido per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

Farà fede quanto presente nel portale dei soci FIAS, altrimenti sarà necessario presentare in piscina il certificato medico.

La mancanza anche solo di uno di questi documenti costituirà motivo di esclusione.

La non presenza alla registrazione ed al briefing causerà l'esclusione del concorrente (nel caso di problemi gravi lungo il tragitto, si prega confermare telefonicamente la presenza e si verrà inseriti nell'ordine di partenza, a condizione di essere poi presenti al momento del proprio turno di gara).

### **Disposizioni finali**

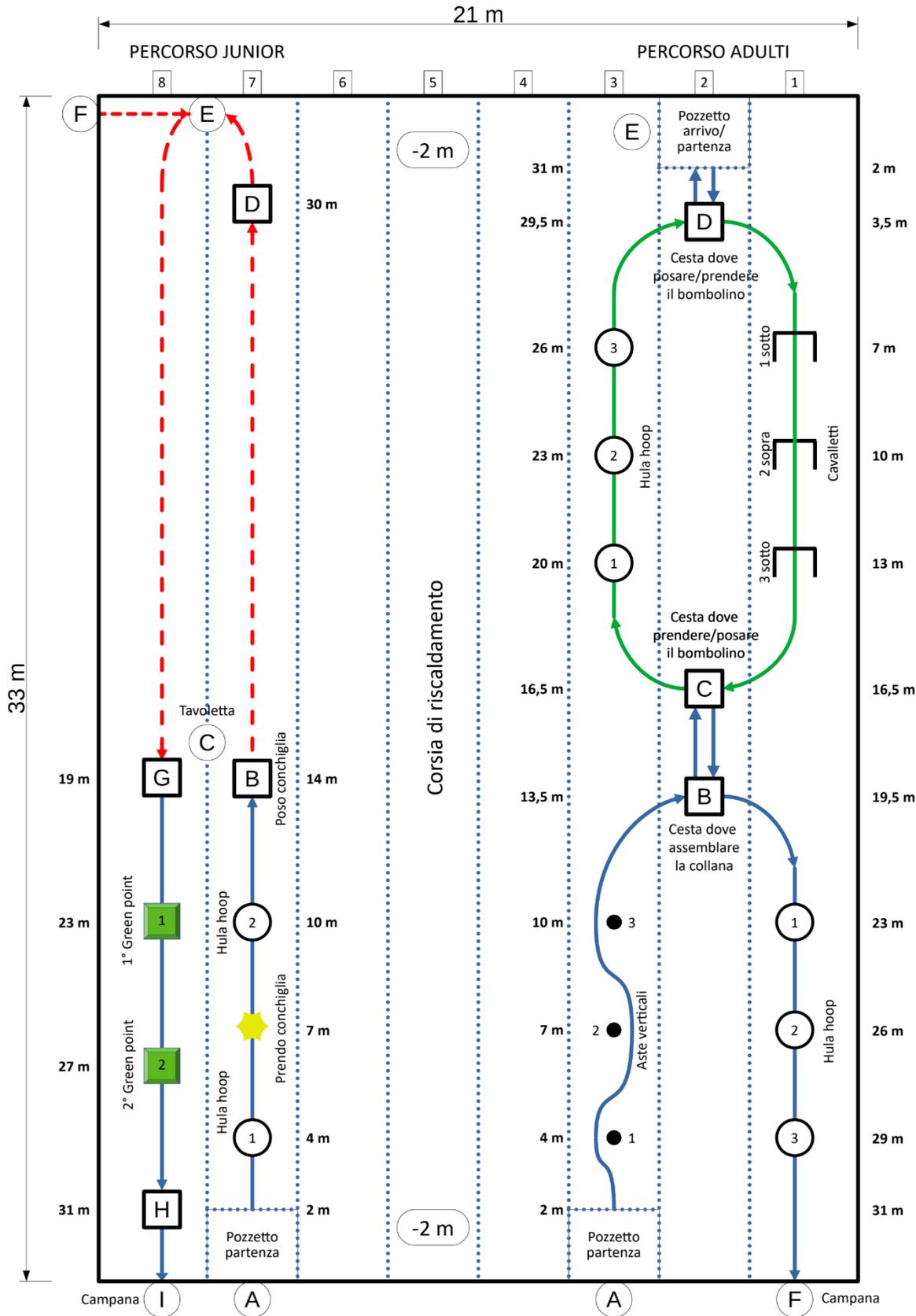
Le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando il modulo allegato, da inviarsi a mezzo e-mail all'indirizzo [presidente.torino@fias.it](mailto:presidente.torino@fias.it), entro e non oltre le ore 24.00 del 31 marzo 2024 e dovranno essere accompagnate dalla quota iscrizione di € 45,00 per gli atleti adulti partecipanti e di € 25,00 per ogni accompagnatore (ogni quota comprende il pranzo). Il costo di iscrizione dei partecipanti junior sarà di € 30,00 pranzo incluso.

I versamenti dovranno essere effettuati mediante bonifico bancario sul c/c intestato a Sezione Territoriale Fias di Torino IBAN IT66Y050343086000000014906 (presso Banco BPM, filiale di Rivarolo Canavese).

Per ulteriori informazioni:

Graziano Fiorina: +39 351 711 6834 [presidente.torino@fias.it](mailto:presidente.torino@fias.it)  
Ivan Musso: +39 333 611 0583 [ariadimare@fias.it](mailto:ariadimare@fias.it)

# PISCINA QUADRI SPORT CENTER LEINI'



Percorso in apnea con pinne e maschera ———  
 Percorso con pinne, maschera e bombolino ———  
 Nuoto di superficie con pinne e maschera - - - -